

1、早上不想去上班的时候

马斯奈：泰伊思冥想曲

林姆斯基—高沙可夫：天方夜谭组曲

德弗夏克：幽默曲

莫扎特：嬉游曲(k136)

2、下班后不想回家的时候

圣桑：天鹅（选「动物狂欢节」组曲）

贝多芬：f大调浪漫曲

韩德尔：「弥赛亚」之「哈利路亚」

3、给上司责骂而情绪低落的时候

罗德里格：阿兰费兹吉他协奏曲第二乐章

克莱斯勒：美丽的罗斯玛琳

莫扎特：第21号钢琴协奏曲第二乐章

韦瓦尔第：调和的灵感

马斯奈：泰伊思冥想曲

4、工作效率不佳，而没有自信的时候

霍斯特：木星（选自「行星组曲」）

海顿：「皇帝」第二乐章

柴可夫斯基：花之圆舞曲（选自「胡桃钳」芭蕾组曲）

艾尔加：威风凛凛进行曲

5、情绪低落，而人际关系不顺的时候

萨拉萨迪：流浪者之歌

艾伯特诺尼：慢板

贝多芬：爱格蒙序曲

比才：斗牛进行曲

6、心理焦急，而精神无法集中的时候

柴可夫斯基：斯拉夫进行曲

西贝流士：芬兰颂

贝多芬：「田园」交响曲第二乐章

巴赫：第二号「布兰登堡协奏曲」

7、心理不安，而不能入睡的时候

德弗夏克：「新世界」交曲第二乐章

舒伯特：小夜曲

巴赫：g弦上之歌

舒曼：梦幻曲

8、工作不顺，而沮丧抑郁的时候

贝多芬：命运交响曲

贝多芬：「热情」钢琴奏鸣曲

莫扎特：单簧协奏曲（k622）

韩德尔：席巴女王之进场

9、当职业妇女，工作家庭两头烦恼，心中快要燃烧起来的时候

莫扎特：第40号交响曲（k550）

巴赫：第2号「管弦乐组曲」

韩德尔：水上音乐组曲

巴赫：第5号「布兰登堡协奏曲」

10、这样听，就能消除紧张

韦瓦第：「四季」小提琴协奏曲

肖邦：第1号钢琴协奏曲第一乐章

莫扎特：单簧协奏曲（k622）

巴赫：g弦上之歌

11、会产生旺盛的食欲

约翰·史特劳斯：「蓝色多瑙河」圆舞曲

莫扎特：嬉游曲（k334）

海顿：「时钟」交响曲第二乐章

12、奇怪，今天的酒，味道特别好

肖邦：风的妖精

莫扎特：第一号长笛四重奏

Ralph Vaughan Williams：绿袖子幻想曲

多普勒：匈牙利田园幻想曲

13、早上起床，要让今天非常清醒的时候

德彪西：「梦」钢琴奏鸣曲

德彪西：棕发少女

莫扎特：第21号钢琴协奏曲第二乐章（k467）

德弗夏克：幽默曲

约翰·史特劳斯：「蓝色多瑙河」圆舞曲

葛利格：清晨

14、要提高注意力，记忆力和持续力的时候

约翰·史特劳斯：「春之声」圆舞曲

柴可夫斯基：「天鹅湖」芭蕾组曲第一幕

雷哈尔：「风流寡妇」圆舞曲

15、激发潜能，要拿「创意」和「灵感」的时候

莫扎特：长笛与竖琴协奏曲第二乐章（k299）

穆索尔斯基：荒山之夜

肖邦：f小调幻想曲(作品49)

林姆斯基—高沙可夫： 海洋与辛巴达的船

16、把自己改造成明朗的性格

罗尼西： 「威廉泰尔」序曲

韦伯： 邀舞

苏佩： 轻骑兵进行曲

李斯特： 第2号「匈牙利狂想曲」

17、高层领导者，要听这种音乐来创造领导魅力

罗尼西： 「威廉泰尔」序曲

马勒： 「巨人」交响曲

贝多芬： 艾格蒙顿序曲

18、过度紧张的人，休息一下如何？

柴可夫斯基： d大调小提琴协奏曲第一乐章

门德尔颂： e小调小提琴协奏曲第二乐章

莫扎特： 第21号钢琴协奏曲第二乐章（k467）

19、背景音乐，让你驾驶安全、舒适并防止车祸

林姆斯基—高沙可夫： 「天方夜谭」组曲

古诺： 圣母颂

（行车顺利时）

德弗夏克： 幽默曲

舒伯特： 乐兴之时

（在高速公路时）

韦瓦尔第： 「调和的灵感」小提琴协奏曲

莫扎特： 弦乐小夜曲第一乐章

20、能让一家人和乐融融的背景音乐

莫扎特： 「费加洛婚礼」序曲

奥芬巴赫： 船歌

约翰·史特劳斯： 安娜波卡舞曲

夏布里耶： 西班牙狂想曲