**超级演说家150516**

**第三季第九期**

**乐嘉队演讲稿**

本期选手及演讲稿为：孙宏男《相濡以沫的爱情》、曾侃《国足与你同行》、雷庆瑶《我的教练》、崔万志《不抱怨靠自己》、胡白《自我剖白》和林孟欣《不务正业》。

导师演讲：乐嘉《成功只需一件事》。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 选手 | 演讲主题 | 观战导师票数（金+鲁+窦） | 观众票数 | 导师票数 | 最终结果 |
| 第九期（播出时间2015年05月16日）乐嘉队 | | | | | |
| 孙宏男 | 《相濡以沫的爱情》 | 6+7+5 | 127 | 25 | 170 |
| 曾侃 | 《国足与你同行》 | 6+7+5 | 136 | 35 | 189 |
| 雷庆瑶 | 《我的教练》 | 7+8+8 | 131 | 40 | 194 |
| 崔万志 | 《不抱怨靠自己》 | 10+10+10 | 162 | 45 | 237 |
| 胡白 | 《自我剖白》 | 5+4+4 | 92 | 49 | 154 |
| 林孟欣 | 《不务正业》 | 8+8+8 | 129 | 50 | 203 |
| 乐嘉 | 《成功只需一件事》 | | 导师演讲 | | |

《成功只需一件事》

乐嘉

在过往超演的前两年时间里面我总共做过三次演讲，这三次演讲全部是和性格色彩有关，那今年我想换另外一个话题来跟大家交流，也相当于是我对我自己过去四十年的一个思考，我认为我做的最棒的一件事和我自己最值得自豪和骄傲的一件事。在我年轻的时候看了很多的成功学方面的书，因为我非常向往成功，在我看了无数的成功学书籍以后我发现绝大多数的书讲到最后所有的道理基本上都是差不多的，梦想、目标、欲望、行动、信念、激情、专注和坚持。这八点几乎在所有的成功学的书以及成功人物的嘴巴里面你都会听到，我一直是按照这八件事情来要求我自己，但是很遗憾的一件事情从1991年在我十六岁的时候开始起工作，从十六岁到二十八岁的这十二年时间里面，我还是换了将近有十五份的工作，直到有一天在我工作了十三年以后我开始从业进入到了培训的行业，在做了很多课程以后突然有一天我发现了一件奇怪的事情，那就是我发现我的客户对我做的性格方面的培训非常有兴趣，最简单的一个表现那就是我给这个企业做完培训以后，在两年以后我再去到他们公司的时候仍旧还会有人跟我来交流和提问，而我过去做的其他所有的关于领导力、销售管理的其他课程，除了在当场大家鼓掌以外听完以后再也没有人理我了，从那件事情的启发开始起，我慢慢地把其他所有的事情全部停掉，一心只专注在性格的这个领域，而在做这件事情的过程当中我得到了无比强大的快乐，所以我想讲的是你必须要对你自己所做的事情发自内心的非常地热爱。

如果你有热爱你当然会有梦想和愿望，如果你有热爱你会给自己定立一个一个的不同的目标，如果你有了热爱自然而然你就会有愿望和欲望把它给做好，同时你会有强烈的行动力，更重要的事情是你会相信你自己不管别人怎么打击你永远都不会来放弃，你当然会有激情、专注，最后的一件事情你不用来担心坚持的问题，那些之所以讲坚持好痛苦的人是因为他们只是把它当成一个任务在完成，而如果发自内心这就是你每天最想做的事情，以上所有的问题都将不复存在。我幸运的是我现在做的事情是我自己发自内心非常热爱、无比喜欢并且愿意花出我一生所有的时间都投入的，但是为了找到这件事情我努力了有十二年的时间，无论你是谁我期待你能够找到你内心深处真正热爱的事情，因为一旦有一天你找寻到了这件你自己发自内心热爱的事情，你所有身上每一个细胞的能量都将被激发和调动出来，即便你暂时无法取得世间的人们认为的那些所谓的名、权、利的成功，但是在你做的过程当中你会得到无限的生命的价值感的实现以及无限的快乐，而在整个人生当中你会发现所有的一切必将归为尘土，只有内心深处的快乐是最为重要的。如果我今天的分享能够帮助你在寻找你所热爱的事物上面略起绵薄之力这将是我的荣幸。

《相濡以沫的爱情》

孙宏男

什么样的爱情才算是爱情，是轰轰烈烈爱得你死我活的才叫爱情还是平平淡淡相敬如宾的才叫爱情，我想每个人对爱情的观点、看法都不同，今天我想给大家说一说我姥姥、姥爷和我父母那代人的爱情。我姥爷是个粗人，他经常爱张口骂人，他总说我姥，他说你就是一个家庭主妇，你什么都不懂，每次当我姥姥在众人面前跟他还嘴的时候他就暴跳如雷，他指着我姥姥鼻子说他说你要是再敢跟我犟嘴我就把你腿打折。在我印象里我姥爷他就没帮我姥姥做过家务，他每天除了正常的工作之外他就是出去打牌、溜弯。2008年的时候操劳了一辈子的姥姥先是得了肺心病后又得了小脑萎缩，她经常是胡言乱语、坐立不安，她谁都不认识包括来照顾她的七个儿女，在她的意识里她就记着我姥爷，她只允许我姥爷靠近她、照顾她。我姥爷这辈子就没做过什么家务，七十五岁的他开始给我姥姥学做饭、洗衣服、伺候我姥姥的吃喝拉撒睡，他最擅长的就是做面条，每次我姥姥闹着不吃饭的时候他就把面条端到我姥姥跟前然后他说老伴儿你尝尝，这面条可好吃了，听话，边说他还边吹这个面条然后喂进我姥姥的嘴里，我看到那一幕的时候我真的我心里说不出什么滋味，你能想象出那个曾经指着我姥姥鼻子骂她那个老头他竟然还有这么温情的一面吗。2012年底的时候姥姥走了，在睡梦中走了，走得很安详，没有一丝的痛苦，但是我姥爷却崩溃了他抱着我姥姥嚎啕大哭，他说老伴儿你怎么就这么走了，你扔下了我怎么办，他不出屋茶不思饭不想，他经常在屋里望着我姥姥常坐的那个位置发呆，两年之后姥爷走了。回顾我姥姥和我姥爷这一辈子我觉得他们两个没有什么惊天动地的大爱情，有的只是平平淡淡、柴米油盐，确实时代在变，每代人对爱情的观点也不同，爱情可能千姿百态，但我相信爱情的本质应该始终如一，那就是忠诚服侍，经历困难不离不弃一生相伴，这是我对爱情的定义，你们呢。

《国足与你同行》

曾侃

可能各位差是大家对于中国足球的第一印象吧，我曾经问过那些整天在骂国足的人我说既然中国足球那么差，那么你看过完整的一场国家队的比赛吗，他说没有，我说那么凭什么就骂它差呢，他说很多人都在骂，媒体在骂红人在骂，骂国足是一种时尚，是一种话题，在骂声当中中国足球的成绩越来越差，在骂声当中踢足球的人也越来越少，2012年全国注册的足球运动员的人数是八千人，这个数字比不过德国的六百万，比不过日本的五十万，甚至还不如越南的五万，中国从来都没有在十三亿人当中去挑选十一个为国争光的，而是在八千个人里面去选一个国家足球的荣耀。

孩子踢球不被允许，因为家长不让，有允许了以后没有时间因为老师也不放，有时间了没有场地因为场地昂贵，有场地的没有人教因为没有基层的教练，于是乎在这样的情况下中国足球自己的成绩首先被要求，但是中国足球运动员个体的成长却很少有人来关心。我之前曾经在球场上面看到过这么一个孩子，他每天自己孤单地拿着一个小的足球在那边一个人颠球，我觉得奇怪我说你的小朋友们去哪儿了呢，他说我的小伙伴们都在家里边学习或者是玩游戏都不出来踢球，我想长大了以后去恒大踢球，但是爸妈希望我去北大念书，我们当然没法去责怪他的爸妈，而我看到他拿着一个很破的很小的足球我又觉得奇怪了，我说这个球是谁给你买的呀，他指了指很远处的一位大爷后来我才知道这个大爷曾经也有一个足球的梦想，但是没法实现，他现在退休了每个月拿了是两三千块钱退休工资但是会拿其中的几百块钱去买足球，如果看到孩子喜欢就去给他们送一个，这个球虽然很破这笔钱虽然很少，但是却是一个普通的大爷最大的贡献了。另外还有一个人如果是球迷朋友可能会知道是高雷雷，曾经的国脚叱咤风云，现在退役了开着一个日料理，但是他每个月一半的时间收入的一半部分都会去在全国各地的去捐赠建设一个免费的足球场，免费给他们提供设备免费教他们去踢球。

我曾经是一个不成功的青少年足球运动员，现在做了一名主持人做了电视台的足球解说员，但是我更骄傲的身份我是一个没有教练证书但是是我们社区孩子足球队的主教练，我希望能够用另外一种方式去参与、去见证、去帮助中国足球的每一点成长和进步的瞬间，就像那个大爷就像那个小的足球，就像高雷雷一样去为中国足球做一点我自己能做的事情和力量，我特别期待的是不管现在我们一无所有还是今后可能会名满全球，所有希望中国足球崛起的人都可以对它说一句中国足球有我，有我们在，你永远不会独行。

《我的教练》

雷庆瑶

2004年当时我还是一名四川省田径运动员，但是因为比赛的时候没有对手而以表演赛草草地结束了，我心里很失落，而更让我痛苦的是原本就反对我进入运动队的家人得知我在比赛的惨淡结局更加对我否定，就在我当时不知道该怎么办的时候，游泳队吕教练却主动地把我留在了游泳队，她说这个女娃子是个苗子，我一定能把她培养出来，当时的我真的不知道有多感激，可当我进入到游泳队看到游泳池时我却不敢下水，教练专门找的人把我丢下水，当看我不行了再把我抓起来，她说雷庆瑶其实游泳并没有你想象中的那么难，你不仅要接受它你还得爱它，因为它将带着你腾飞，这一片水池将是你未来绽放的舞台。

接下来的日子里面吕教练对我进行了非常严格的魔鬼训练，她说雷庆瑶你可以的，就是因为这句可以，让我在每一天跑步训练的时候双腿都迈不动时随着教练的呐喊声我都能快速地赶上，因为这句你可以我能够坚持到最后，因为这句你可以我在训练的时候身体到达极限教练问我累不累时我总会说一个字爽，也正是因为这句你可以我在训练八个月的时间里面拿到了全运会的第四名。在训练场上我的教练是一个非常严厉的人，可是在生活当中她更像妈妈一样会去照顾我的所有，她经常会带着我一起散步，当有人说吕教练这是你的女儿吗，教练总是骄傲地说对呀她就是我的女儿。当我听到这句话时我的全身就有一股暖流通过，因为像这样亲密的关系、亲密的行为我到现在都从来没有跟家人有过。在之后我遇到了一个特别好的机会要去拍电影，而我却不敢告诉吕教练，后来教练发现了我心中的犹豫主动找我聊天，她说雷庆瑶你想做什么就去做，因为教练知道你不管做什么都会很出色，而你不管在哪里教练都会以你为傲，当我听到这句话时我一句话也说不出来，只是眼泪唰唰地往下流，在这之后的日子我确实做了自己很多喜欢的事，经常会受到家人的阻挠受到很多人的质疑，每当这时我总会给教练打电话而教练还是以她一贯的态度平静地笑笑对我说雷庆瑶，你不用管别人怎么说别人怎么看，记得你永远都是那个雷庆瑶独一无二。

我常常在想如果当我在田径运动失意时教练没有把我留在游泳队，那我的之后所有的精彩是不是都不复存在，没有教练给我的爱我会不会心中也还有温暖、有阳光，如果在我的整个生命过程中没有吕教练我会不会还是今天的雷庆瑶，我的吕教练已经永远地离开了我，但是在这些年当中我有很多的机会站在各个舞台上去演讲，而一直支撑我的给予我动力的是我的吕教练，我希望有一天雷庆瑶也可以成为一个给人信心的人，雷庆瑶也可以成为一个给人力量和希望的人。

《不抱怨靠自己》

崔万志

我出生在一个肥东（县）的一个农户家庭，出生的时候脚先落地，头被卡在里面了，一连几个小时都下不来，我出生的时候没有呼吸，然后赤脚医生就逮着我的腿头朝下使劲地抖，一直抖了十个小时我才有了第一声微微的哭泣，就这样我活了下来，我九岁的时候上小学我记得从我家到小学之家有一条沟，别人很容易就跨过去，我就跨不过去，我也不愿意我的父母天天背着我送我上学，我试着蹲下去然后趴在地上，然后爬下去然后再爬上来，我再看我过去了，也许上天从我小时候就告诉人生没有过不去的坎。

可是我上高中那年我中考的分数在我们县里名列前茅，我被一个重点高中录取了，把学费也交了床单也铺了，突然间被校长发现了，校长就很惊讶地看着我我们学校怎么来了一个残疾人，然后一直在几分钟之内把我和我父亲以及我的行李踢到校门之外，然后指着我说就算你考上大学也没有学校要你，你还耽误我一个名额，我爸当时就跪了下来一跪就是两个小时，我恨我恨我恨，我恨命运对我这么不公平，为什么为什么为什么，我爸用双手捧着我的脸对我说万志你听着，没有为什么抱怨没有用，书还要不要读；我说要；我爸说那么回家吧。一切靠自己，我上大学的时候我真的害怕没有大学收我，我选择一个比较偏僻的离我们家里很远很远的一所大学，很幸运我被录取了，大学毕业以后我和所有的大学毕业生一样面临着找工作，我天天跑人才市场我投了上百封简历，没有一家单位要我，我记得最后一次我很早很早就去排队，我排在第一位然后面试的招聘官看着我指着我就说你快走开，你快走开别挡着后面的人。

从那以后我再也没有去找工作，那天走在大街上风好大，我的眼泪再也忍不住地滚了下来，我心里非常地绝望，我要养活我自己我要养活我自己我要养活我自己，那个声音就在我心里嘣嘣嘣的敲打着我，我就想起了我父亲的话抱怨没有用一切靠自己，我改变不了现实我就改变我自己，我已经不在乎别人对我的看法也不再抱怨甚至不再难过，我去摆地摊我卖旧书、卖卡片，我一顿饭当两天吃就这样坚持了半年，我开了自己的一个小书店，后来开音像店、开超市、开网吧，我的书店被烧过，我的超市被偷过，我的网吧被拆了一次又一次，后来我又开始开网店，我把我的几年积蓄的二十多万一下子亏光了，再后来我又开，又成立自己的电子商务公司，然后欠了外债四百万，但是所有的委屈所有的挫折所有的痛苦我埋藏在心里，我说不出我也不想说因为我知道抱怨没有用一切靠自己，就这样我坚持、坚持、坚持下去，一直把我们的旗袍做到天猫第一名。

走到今天我回头再看看我走过的这些经历，这些挫折，原来都是上天对我最好的安排。世界是一面镜子，照射着我们的内心，我们内心是什么样子这个世界就是什么样子，选择抱怨我们内心是充满着痛苦、黑暗和绝望；选择感恩我们的世界就充满着阳光、希望和爱。

《自我剖白》

胡白

我之前有跟人介绍过我有过两次婚姻，有些人会问我你为什么离婚呢，今天我不想说谎我想告诉所有的朋友们我离婚最大的原因是我花心，以前我总是这么做，当夫妻之间出现矛盾两个人的个性上面产生冲突的时候，我会去想怎么样通过婚外的那些感情去找到一些心灵的慰藉，这就是花心，从小我出生在一个单亲家庭，小时候缺乏爱我很享受被爱的过程，我很缺乏安全感，我总希望给自己找一个后备，因为当我的爱人如果哪天说她不再爱我的时候我可以很庆幸地告诉自己我还有一个，这些都是原因，不这是借口，花心已经成为了我性格上面最大的问题，以至于说它影响到了我现在的婚姻，我的老婆在嫁给我之前有朋友是这么对她说的，你要嫁给胡白呀，那你要考虑清楚了。当我伤害到她的时候，那一天她过来是跟我这么说的，她说胡白如果你想要自由我给你，我们可以离但是请你离了以后再不要结婚，因为你不适合婚姻，我什么都没说一把把她搂在怀里，她闭上眼睛跟我说老公我想就这么靠着你等眼睛再睁开的时候我们都老了。我以前总是在问题发生的时候去从外部找别人的毛病，但是现在今天在这里我要在问题发生之前去找一找我自己的毛病，我想说胡白你一定要记得用理性的思考去选择你想要的东西，选择了永不放弃，永不放弃……

《不务正业》

林孟欣

因为我在一些体育项目有一些还不错的成绩，所以我的同学和我的朋友都会说“我是地球上最强的高中生”，但我觉得其实我只是一个“不务正业”的高中生。幼儿园大班时我就开始玩电脑，小学我玩了五年的线上游戏，我可以一整天废寝忘食待在家里玩线上游戏，有一天我一样在充值我的游戏卡，才发现那几年我竟然花了快两万块钱在玩线上游戏，我一直不断地把钱跟时间砸在一个虚拟的世界里，最后我得到什么，我什么也没有得到，我没有朋友我很自卑，我没有办法与人沟通，我与世隔绝，所以从那一刻开始我决定要改变。

七年前当大家都在天天向上念书的时候，我误打误撞地接触了竞技叠杯，我的老师跟我的同学都嘲笑我说玩这个能干什么，以后会有前途吗，但是对我来说就像有人会拿一根杆子把一颗球打到一个洞里这叫高尔夫球，打出了老虎伍兹，而有人会把一颗球投到一个有洞的篮子里这叫篮球，打出了迈克乔丹，而我叠的是十二个有洞的杯子，我每天不断不断地练习叠杯，终于在五年后我很幸运地完成了自己的梦想成为2013年世界竞技叠杯十五十六岁女子组三三三的冠军，如果你觉得这七年来叠杯已经成为了我的正业，那你又大错特错，如果脱掉世界叠杯冠军的光环我还是台湾魔板的纪录保持第二名，2013长板嘉年华二十五公尺障碍赛第一名，台北竞速自行车直线加速赛第一名，当然你会说梦欣你都已经成为了世界冠军你当然会说“不务正业”好，但是我们只是普通人我们也有资格“不务正业”吗。

其实我想跟大家说的是我也跟你一样都只是普通人，如果选择一条你不喜欢的路都可能会失败的， 为什么不一开始就选择一条你喜欢做的事情吗，而且未来会怎么样其实我们永远都不会知道，每一个人都可以因为“不务正业”而无可限量，让我们一起加油吧。