尊敬的领导，老师以及家长朋友们：

大家好！

很荣幸能在这里作为家长代表发言，我只是一名普通的家长代表，说实话，有点诚惶诚恐，一者我并没有什么先进的教育孩子的经验，二者是我的孩子在这高手如云的队伍里也不算特别优秀，在座的家长在教育孩子方面都是行家，在座家长的孩子优秀出色的比比皆是；但是，每个孩子都是父母心目中最闪亮的那颗星星，何况是在这片沃土里学习生活成长的孩子们。因此，请允许我代表各位家长向悉心哺育关心关怀我们孩子成长的辛勤耕耘的老师们表示最诚挚的敬意和最衷心的感谢，谢谢您们！

今天我们有缘相聚在一起，家校携手，共同关注孩子的成长，共同商讨孩子的发展，感谢学校为我们提供了这样一个交流的平台。加强家庭与学校的联系，家长与老师的沟通，一起与孩子们同行，才能真正发挥教育的功能，才能真正起到教育的效果。

在这，既然已经接受任务，当了家长代表，我就粗浅地说说我见证我儿子成长过程中的点滴拙见，以此抛砖引玉，求得在座各位家长的育儿好经验，达成资源共享，借用一句广告词“大家好才是真的好。”，我们的目的是让所有的孩子都能更加健康地成长。

高中生是我们眼中的孩子，却是他们自己眼中的大人，所以我们要用双重眼光去看待他们，正因为这样，就给我们跟他们相处交流提出了更高的要求，我想，在伴随儿子成长的过程中，一路走来，我感觉有这么三点显得尤为重要，与在座的各位家长分享：

一、尊重孩子。每个人都渴望得到别人的尊重，孩子也同样。一个孩子得到大人的尊重，长大后他也就会懂得该如何去尊重他人。教育专家介绍，孩子最初的受人尊重的感觉是从父母那里得到的，尊重别人的意识也是在日常生活中的细小之事不断强化而逐渐建立起来的。孩子是鲜活的生命，同样有丰富的情感和个性，只有充分尊重孩子，才能使他健康、快乐、全面地发展。

谈到尊重，作为父母，首先要放下架子，把自己放在与孩子平等的位置上，不要一味地高高在上，也不要总是迁就盲从，要努力寻求与孩子心理上的沟通与默契。

另外尊重孩子，就要给孩子一定的自由空间。尊重孩子的隐私，不强迫孩子公开自己的小秘密，不得到孩子的允许，不随意翻动孩子的东西，不要随意给孩子下消极的断言，不要经常将孩子和别人相比较，特别不要以他人之长比孩子之短，不要让孩子相形见绌；不逼着孩子去做他力所不能及的事情，不将自己过高的期望强加给孩子。

作为父母，应随着孩子年龄的增长和独立意识的增强，通过各种方式以实际行动给予孩子支持，如对孩子表示信任、让孩子拥有独立的空间、给孩子支配时间的自主权、尊重孩子的选择、善待孩子的朋友等等。让孩子不管在学习生活还是为人处世的时候总是自我感觉良好，总是感觉自己可以是一个独立的小大人。

当然，尊重孩子并不是一味地顺从孩子，而应追求尊重与要求的和谐统一。爱孩子，尊重孩子，使他们从中感受到父母的爱和自身的价值，并由此学会尊重父母、尊重老师、尊重他人。

二、重视健康。我这里所说的健康不仅包括身体的健康成长，也包括课业的健康学习，更包括心理的健康发展和人格的健全培养。

高中阶段仍是长身体的关键时期，需要均衡的营养和充足的睡眠来保证身体成长发育之需，健康强壮的体魄是革命的本钱，只有身体好了，才能学习好。高中三年，孩子们的起居饮食都在学校，我们家长也鞭长莫及，这一点就要有劳学校花点心思，努力营造更加优良更加绿色的饮食起居环境，让孩子真正享受到“家”的感觉。我知道，永嘉中学的食宿环境是永嘉县一流的，早就达到省一类标准，我只是斗胆给学校提点作为家长的殷切心声，有句话不是说“没有最好，只有更好”嘛，希望学校领导以人为本，用更人文的食宿管理来照顾好我们的孩子，让孩子开心地生活，让家长们无后顾之忧。

其次，作为家长，还要关注孩子课业学习的健康。要根据孩子的实际情况，根据课程的实际情况，教育孩子，既均衡分配又要突出自己的优势，关键在课堂，功夫在课外，既能紧张地学习，又能轻松地娱乐，劳逸结合，才能百战不殆。

再者，还要十分重视孩子健康心理的发展和健全人格的培养。高中阶段，孩子们面临的压力都非常大，特别是在这高手如云，精英荟萃的地方，学业上的压力尤为突出。很多时候，我们的孩子会显得内向孤僻，脆弱敏感，怕苦畏难；所以更要重视培养孩子们开朗乐观、自信心、耐挫力、坚韧的意志力、吃苦耐劳的精神、人际交往能力、团队协作精神等等品质，使孩子的思想道德品质、科学文化素质和心理健康素养和谐得到提高。因为做人是孩子立身之本，欲使孩子成才，必先学会为人。

三、适当沟通。人和人是需要沟通的，父母和孩子之间也不例外。我认为，如果能找到适当的时空跟孩子心平气和地好好沟通，互相了解，换位思考，多给孩子一些理解和关爱，那么这种努力一定会有收益。把孩子当朋友，多理解，多表扬，多鼓励，少批评，少指责，更不能打骂。我所说的“适当沟通”，言外之意就是有些时候有些事情，我们不必时时事事亲自询问，有时知道了也装作不知晓，留给孩子一些自我认识的空间，让他自己思考反省，也许经过他自己内心的警醒感悟，明白的道理会更加深刻，会更加记忆犹新，效果会更显著。

以上三点只是我个人在伴随儿子成长历程中的粗浅感想，与在座的各位家长共勉，不当之处敬请批评指正。当然教育无定法，教育之路高深莫测，丰富深远，需要在实践过程中摸索前进，但我们的愿望是相同的，那就是一切为了孩子的健康成长。所以，作为父母，给孩子一个和谐的环境，让孩子茁壮的成长，我们有理由相信，有了我们的悉心陪伴，有老师的科学指导，孩子们一定会度过一个快乐而充实的高中生涯，从而自信地走向人生的又一个新起点。

最后，请允许我代表在座的家长再次向辛勤劳动着的老师们表示衷心地感谢：谢谢您们，您们辛苦了；祝所有的家长朋友们身体健康，工作顺利，合家幸福；祝所有的孩子们健康快乐，学习进步！

谢谢大家，谢谢！